Dental RC

Avant de fermer la porte

7 minutes pour terminer la journée, préparer demain et quitter le cabinet l'esprit plus léger.

7 repères • 7 minutes • 7 jours pour tester

Dental RC

1. Fermez les boucles

Avant de quitter le cabinet, consacrez environ **une minute à chacun de ces 7 repères**. L'objectif n'est pas de refaire la journée, mais de clôturer ce qui doit l'être et de préparer les premières conditions du lendemain.

1	Terminer	Quelle action courte doit vraiment être achevée avant de partir ?
2	Reporter	Qu'est-ce qui peut attendre demain, avec un point de reprise clair ?
3	Transmettre	Quelle information doit être laissée à un collègue, au praticien ou à l'équipe du lendemain ?
4	Préparer	Quel document, matériel ou élément d'organisation facilitera demain matin ?
5	Remettre en ordre	Que faut-il remettre à sa place, physiquement ou numériquement ?
6	Donner un cap à demain	Quelle première priorité garder en tête pour demain ?
7	Fermer la journée	Qu'est-ce qui peut désormais rester au cabinet jusqu'à demain ?

! **Ce rituel n'est pas un débriefing.**

Il ne sert pas à traiter un conflit, un incident, une difficulté relationnelle ou un problème complexe. Si un sujet important apparaît, il est simplement noté et planifié pour un moment approprié.

On clôture. On prépare. On ne traite pas les problèmes complexes sur le moment.

Dental RC

2. Testez le rituel pendant 7 jours

Essayez ce rituel de clôture pendant **7 journées de travail**. Chaque soir, conservez une trace très simple de ce qui vous a été utile.

	Les boucles essentielles sont-elles fermées ?	Demain est-il suffisamment préparé ?	Je quitte le cabinet l'esprit...	Ce qui m'a été le plus utile aujourd'hui :
Jour 1	○ Oui ○ En partie	○ Oui ○ En partie	○ Chargé ○ Plus clair ○ Léger	
Jour 2	○ Oui ○ En partie	○ Oui ○ En partie	○ Chargé ○ Plus clair ○ Léger	
Jour 3	○ Oui ○ En partie	○ Oui ○ En partie	○ Chargé ○ Plus clair ○ Léger	
Jour 4	○ Oui ○ En partie	○ Oui ○ En partie	○ Chargé ○ Plus clair ○ Léger	
Jour 5	○ Oui ○ En partie	○ Oui ○ En partie	○ Chargé ○ Plus clair ○ Léger	
Jour 6	○ Oui ○ En partie	○ Oui ○ En partie	○ Chargé ○ Plus clair ○ Léger	
Jour 7	○ Oui ○ En partie	○ Oui ○ En partie	○ Chargé ○ Plus clair ○ Léger	

Votre bilan au bout de 7 jours : relisez vos notes et observez ce qui change réellement pour vous.

Dental RC

3. Après 7 jours, que gardez-vous ?

À l'issue du test, identifiez ce qui vous a réellement aidés à mieux terminer la journée. Le but n'est pas d'installer une routine rigide, mais de conserver ce qui fonctionne vraiment.

1 Quels repères vous ont été les plus utiles ?

- ☐ Terminer
- ☐ Reporter
- ☐ Transmettre
- ☐ Préparer
- ☐ Remettre en ordre
- ☐ Donner un cap à demain
- ☐ Fermer la journée

2 Qu'est-ce qui nous aide réellement à mieux terminer la journée ?

3 Quels repères pourraient être simplifiés ?

4 Quelle version du rituel voulons-nous conserver ?

- ☐ Tous les jours
- ☐ Certains jours seulement
- ☐ Avant les journées particulièrement chargées
- ☐ Chacun individuellement
- ☐ En équipe
- ☐ Une combinaison des deux

5 Notre rituel de clôture

Notre rituel de clôture tiendra désormais en : _____ minutes

Et reposera principalement sur ces repères :

1.
2.
3.

> *Il n'est pas nécessaire de tout terminer pour considérer qu'une journée est terminée. Il faut surtout savoir ce qui est clos, ce qui attend demain et ce qui peut rester au cabinet jusqu'à votre retour.*